

無料

ワーク・ライフ・バランス・セミナー 「仕事と生活の調和を実現する」

+

「わかる！健康な職場の作り方」

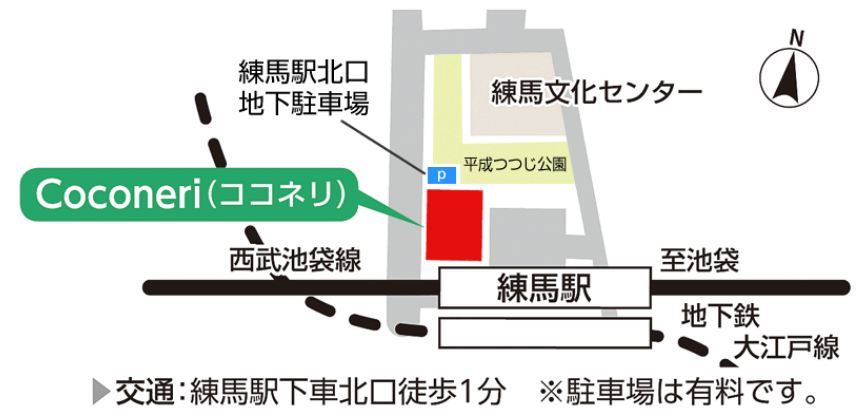
日時

令和元年11月22日（金）

午後6時30分～午後8時30分
（開場 午後6時）

場所

練馬区立区民・産業プラザ
Coconeri 3階 研修室1



● テーマ・講師・内容 ●

第1部 仕事と生活の調和を実現する

～働き方改革に伴う事業者の義務と取組事例～

【講師】

特定社会保険労務士 馬場 一成（ばば社労士事務所）

【内容】

職場において仕事と私生活のバランスがとれていることは、いまや人材を確保維持するうえで重要なポイントとなっています。縁あって入社し時間をかけて育てた貴重な戦力である従業員が長く働ける環境づくりについて、働き方改革の視点からお話します。



第2部 わかる！健康な職場の作り方

～健康経営とヘルスリテラシー～

【講師】

医師 福田 洋（順天堂大学医学部総合診療科 前任准教授）

【内容】

従業員の健康管理を経営の視点で考え戦略的に推進していく手法「健康経営」と、健康経営の鍵となる社員と組織の健康情報力「ヘルスリテラシー」について、予防医学・産業保健の専門医が事例をまじえお話しします。



● 申込み（事前申込・先着順） ●

【受付開始】 10月1日（火）～

【方法】 電話・メール・FAX

【必要事項】

- ①講座名
- ②代表者の住所・氏名・電話番号・FAX番号（ある方のみ）
- ③参加人数

【申込み先】 人権・男女共同参画課

☎ 03-5984-4518

☒ 03-3993-6512

✉ jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp



【保育・手話通訳について】

- 保育室（1歳以上の未就学児対象。定員6名）を利用したい方は、11月7日（木）までにお子さんの氏名（ふりがな）・年齢・性別をお知らせください。
- 手話通訳を希望する方も11月7日（木）までにお知らせください。



【担当】 練馬区総務部人権・男女共同参画課
練馬区健康部健康推進課

☎ 03-5984-4518
☎ 03-5984-4624

03-3993-6512 ☎
03-3993-1211 ☎

主催：練馬区 共催：東京都社会保険労務士会練馬支部 後援：（一社）練馬産業連合会

FAX送付先 03-3993-6512

ワーク・ライフ・バランス・セミナー

「仕事と生活の調和を実現する」＋「わかる！健康な職場のつくり方」

参加申込書（FAX用） 

| | | | |
|-------|-------|--------|-------|
| お名前 | | | |
| お電話番号 | | FAX番号 | |
| 参加人数 | | | |
| 保育室希望 | 有 ・ 無 | 手話通訳希望 | 有 ・ 無 |



※保育(1歳以上の未就学児対象・定員6名)を希望する方は下記の表にお子様の氏名(ふりがな)・年齢・性別をご記入ください。また、セミナー1週間前に「保育室利用カード」を郵送いたしますので、ご住所もご記入ください。

| | (ふりがな) お名前 | 年齢 | |
|-----|---------------|----|----|
| 1 | | 歳 | か月 |
| 2 | | 歳 | か月 |
| 3 | | 歳 | か月 |
| ご住所 | 〒 | | |

※ご記入いただいた個人情報は、練馬区個人情報保護条件に基づき適切に取り扱いワーク・ライフ・バランスセミナーへの参加申込手続きのみ使用します。